



4月25日は、町子育てふれあいセンター「すくすく3・9」の誕生日、今年で15歳になります。

開設15周年に感謝

同施設は20年ほど前、市民活動とは無縁だった主婦11人が立ち上げた「NPO法人お助けネット」が運営しています。

わが子はかけがえがなく愛しくてたまらないけれど、乳幼児の子育ては思い通りにいかないことばかり。「私は母親に向いていないのでは?」「ほかの人はどうしているのだろう」「誰か私の話を聞いて〜」「仕事との両立、不安しかない」…と、昔も今も変わらない、ママたちの悩みです。

そんな思いを少しでも和らげるために

は、どんな支援(しくみ)が必要なのかを、仲間とともに考えながら少しずつ形にしてきました。30年前にはどの町にもなかった「子育てひろば」や「ファミサポ(託児)」をはじめ、小学生の遊び場提供、カプラ(造形ブロック)やアナログゲームのイベント、学びの講座やフリマなど、今では50人にも増えたスタッフが生き生きと活動しています。

地域の方や行政の支援をいただいて、『ゆったり、まあるく、子育ての町しらおい』のために少しでも貢献できたらと、さまざまな活動を展開している「すくすく」の日常を、このコラム欄を通して1年間紹介させていただきますね。

(お助けネット代表 中谷通恵)

NPO法人お助けネット/町子育てふれあいセンター ☎82-3926

ナチュの森 de スキンケア ~ベビー 春の保湿&紫外線対策~

実技で保湿をしながら、悩みにもお答えします。気軽に参加してください。

- 日時 4月26日(火) ①11時~11時40分 ②14時~14時40分
対象 0~2歳の乳幼児と保護者(一緒に参加してください)。各時間帯先着5組。
内容 前半は「保湿&UV対策・外出時の注意点」のお話、後半は実際にお子さまの全身にクリームを塗ります。バスタオル持参のこと(クリームを塗るときに下に敷きます)。参加は無料(お土産付き)です。
会場 ナチュの森 2Fライトルーム(虎杖浜393-12)
申し込み・詳細 homeナチュの森店 ☎84-1210

4月22日 ナチュラルガーデンの今季営業開始

旧虎杖中の校庭を整備したガーデンに、湧水の噴水やネットアスレチック、大型滑り台、芝生などを配した親子で楽しめる空間です。

営業時間 10時~17時 定休日 水・木曜(祝日は営業)

入園料 土日曜・祝日:大人400円、子ども(3歳以上)200円、平日:大人200円、子ども(同)100円、2歳以下は無料。

※土日曜・祝日には屋内施設「あそびのひろば」(500円/90分)も開放しています。ウェブ予約制(ナチュの森ホームページから申し込みしてください)。

詳細 ナチュラルスキンケアガーデン ナチュの森 ☎84-1272

女性サロン陽だまりの家「ラポラポ」(4月)

講座・イベント情報	日程	講師
手話で話そう講座	13日(水) 13~15時	ラポラポスタッフ
グラレコ講座	23日(土) 10~12時	講師:小林雅哉さん
介護講座	日程はフェイスブックでお知らせします	ラポラポスタッフ
育児講座	日程はフェイスブックでお知らせします	ラポラポスタッフ

【定期開催】「アイヌ文様刺しゅう講座」4月8・9・22日 14~16時 「ママカフェ」4月28日 11~13時
※各講座ズーム参加可

【通常サロン】10~15時 カフェ「ミナパチセ」 【移動サロン】11~15時
※サロン利用、講座参加無料 公式ラインで情報発信しています。気軽に相談してください。
※こども食堂は第3土曜日に開催中! 4月は萩野公民館



LINE ID@307wxtxj

ウテカンパFacebook



問い合わせ先: NPO法人ウテカンパ ☎080-1874-3624